

**Appuyez vos employés étudiants dans l'atteinte de l'équilibre étude-travail et bénéficiez d'une main-d'œuvre disposée au travail, compétente et reconnaissante.**

Une bonne conciliation entre les études et le travail peut être accompagnée de bénéfices, pourvu que le cumul de contraintes du travail ne soit pas trop élevé.

## BÉNÉFICES ET INCONVÉNIENTS DU TRAVAIL DURANT LES ÉTUDES

BÉNÉFICES	INCONVÉNIENTS
<b>MILIEU DU TRAVAIL (EMPLOI)</b>	
Expérience du marché du travail et de sa culture. Ex. : arriver à l'heure, utiliser le langage approprié	Diminution du rendement
Développement de liens avec des modèles significatifs	Hausse du risque de blessures et d'accidents
Valorisation et reconnaissance	Diminution de la motivation à la tâche
Connaissance de soi et de ses intérêts professionnels	
Développement de connaissances et de compétences	
<b>MILIEU SCOLAIRE (ÉTUDES)</b>	
Développement du sens de l'organisation	Moins d'énergie et de temps pour les études
Développement du sens des responsabilités	Baisse de la concentration
Développement d'une discipline personnelle	Retards et absentéisme
	Diminution de la motivation
<b>SANTÉ ET VIE PERSONNELLE</b>	
Autonomie financière accrue	Stress et fatigue
Meilleure estime de soi	Privation de sommeil
Transition plus harmonieuse entre les études et le marché de l'emploi	Diminution de l'activité physique
	Hausse des mauvaises habitudes alimentaires, de la consommation de cigarettes, d'alcool et de drogues
	Diminution des activités sociales